



EIR

2022/2023

PLAN EIR
INFORMACIÓN GENERAL
INTENSIVO



planeir



ÍNDICE

CURSO EIR INTENSIVO 2022-2023	PÁG. 3
MODALIDADES DEL CURSO	PÁG. 4
PRESENCIAL	PÁG. 4
STREAMING	PÁG. 5
ON LINE	PÁG. 6
ORGANIZACIÓN DEL CURSO STREAMING	PÁG. 7
QUÉ INCLUYE EL CURSO	PÁG. 8
HERRAMIENTAS DEL CURSO	PÁG. 9
PRECIO DEL CURSO	PÁG. 13
RESERVA DE PLAZA	PÁG. 14
DUDAS	PÁG. 15

CURSO EIR INTENSIVO 2022-2023

¡Gracias por
tu interés en
nuestro curso de
preparación para
lograr tu plaza
de enfermera
o enfermero
especialista!

Nuestra misión es ayudarte en este camino, en el que esperamos que consigas tu objetivo. No olvides que para lograrlo lo más importante eres TÚ: tu motivación y tu esfuerzo son la clave.

La metodología del curso se basa en una planificación semanal de estudio, organizada en dos vueltas:

- **Vuelta intensiva.** Desde septiembre hasta enero. En esta vuelta vemos los temas con profundidad, gracias a una clase semanal, y comprobamos nuestro estudio con los test del aula virtual y los simulacros.
- **Vuelta de repaso.** Las semanas previas al examen. En esta vuelta se repasan todas las asignaturas y se trabaja de manera más específica la técnica de test con el fin de consolidar todos los aspectos para el examen.

En las dos vueltas contarás con todas las herramientas web, aula virtual y la planificación de tu tutor, hasta DESPUÉS del examen, ya que estamos a tu lado en todo el proceso.



MODALIDADES DEL CURSO

PRESENCIAL

Puedes elegir entre nuestras tres modalidades de curso la que más se adapte a tu ritmo de estudio:

PRESENCIAL

STREAMING

ON LINE



PRESENCIAL

Clases presenciales en la sede que elijas. En función del número de personas interesadas, se ofrecerán clases de manera presencial, un día a la semana. Estas clases tienen una duración de **5 horas**.

Las sedes son:

Las sedes previstas, condicionadas a un mínimo de 30 alumnos son:

- Murcia: lunes tarde.
- Santiago: sábado mañana.

Podrás acudir a cualquiera de las sedes si necesitas recuperar alguna clase. Si no puedes asistir a la clase, no te preocupes: tienes en el aula virtual una videoclase resumen de

2 horas con la explicación de los conceptos más importantes.

MODALIDADES DEL CURSO

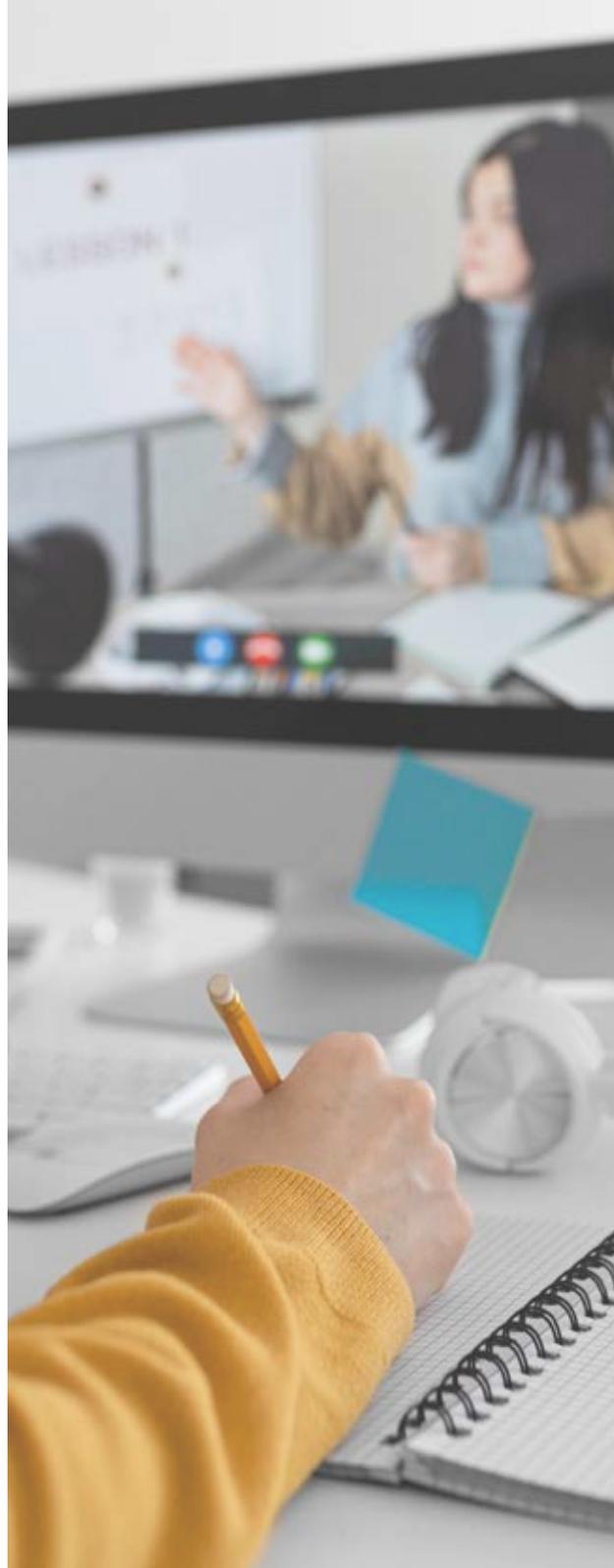
STREAMING

Puedes elegir entre nuestras tres modalidades de curso la que más se adapte a tu ritmo de estudio:

PRESENCIAL

STREAMING

ON LINE



STREAMING

Clases en streaming, con **dos horarios** a elegir, e incluso la posibilidad de ver las dos clases:

- Miércoles tardes.
- Sábados mañanas.

Si no puedes asistir a ninguno de los dos directos, no te preocupes: tienes en el aula virtual una videoclase resumen de 2 horas con la explicación de los conceptos más importantes.

MODALIDADES DEL CURSO

ON LINE

Puedes elegir entre nuestras tres modalidades de curso la que más se adapte a tu ritmo de estudio:

PRESENCIAL

STREAMING

ON LINE



ON LINE

Sin horarios, sin clases presenciales ni clases en streaming.

Estudia a tu ritmo.

Tendrás el soporte de las **videoclases de 2 horas**.

Tu tutor te hará un seguimiento más personalizado y directo.

VUELTA INTENSIVA

En **vuelta intensiva** del curso será mediante clases en **streaming**, a las que se accede a través del aula virtual. Estas clases serán de 5 horas de duración. Podrás asistir en dos horarios diferentes cada semana: **miércoles tarde** (16:00-21:00h) y **sábado mañana** (9:00-14:00h). No es necesario elegir un turno ni realizar cambios: tendrás las dos clases en abierto para que elijas cada semana la que mejor te venga o que incluso puedas repetir y ver la clase dos veces para consolidar tu estudio. Estas clases, a pesar de lo que te puedan asustar las nuevas tecnologías, pueden ser incluso mejor que el presencial: evitas desplazamientos, tienes más opciones de acudir y ¡siempre estarás en primera fila!

En los streaming, el profesor explicará los contenidos utilizando una cámara y una presentación con diapositivas, que tendrás visible en tu pantalla de ordenador, móvil o tablet, desde cualquier lugar desde el que tengas conexión a internet. El profesor responderá tus dudas en direc-

to, a través de un chat interactivo en el que podrás escribir tus preguntas.

Además, esta fase comprende la realización de dos simulacros en streaming para trabajar la técnica de test.

Tendrás también disponible una videoclase resumen de 2 horas, por si no puedes acudir a ninguno de los dos streaming. Esta clase estará disponible, una vez activada, hasta el mismo día del examen, para que puedas verlas siempre que quieras.

Y si asistes al 90%* de las clases streaming, podrás obtener tu Certificado de Formación Continuada (CFC), baremable en bolsas y en oposiciones. Estos diplomas son GRATUITOS: no tienes que abonar tasas ni otro importe de manera extra al curso. Estos diplomas en años anteriores han sido acreditados con 9 - 10 créditos CFC cada uno.

*Requisito fijado por la CFC y siempre condicionado a que se obtenga la acreditación por parte de la CFC.

ORGANIZACIÓN DEL CURSO STREAMING

¿Quieres ver una demo de nuestras clases?

Accede a este enlace:

DEMO CLASES



QUÉ INCLUYE EL CURSO

El curso completo, de marzo de 2022 a enero 2023 incluye según la modalidad elegida:

	Curso presencial o streaming	Curso Online
28 manuales	✓	✓
Acceso al aula virtual	✓	✓
14 Simulacros en papel	✓	✓
Clases presenciales / streaming *	✓	✗
4 Clases de simulacros en streaming	✓	✗
Autogenerador de simulacros	✓	✓
Test de cada asignatura (1º y 2ªV)	✓	✓
Videoclases EIR	✓	✓
Tutor de grupo	✓	✗
Tutor individual	✗	✓
Ayuda postEIR	✓	✓

***Streaming:** clases en directo a través de internet, en dos horarios: miércoles tarde o sábados mañana. Puedes acudir a las dos clases. También puedes recuperar la clase a través de la videoclase resumen de 2 horas, que tendrás disponible durante toda la semana de estudio.

***Presencial:** clases presenciales en la sede elegida, de 5 horas de duración. Puedes recuperar clase en otra sede, o a través de la videoclase resumen de 2 horas, que tendrás disponible durante toda la semana de estudio.

HERRAMIENTAS DEL CURSO

El temario se entrega con antelación a las clases, en forma de 28 cuadernillos individuales ilustrados a color, y que contienen el temario actualizado tras el examen EIR de enero de 2022, los resúmenes, esquemas y desglose de preguntas EIR de los últimos años.

Cada manual contiene un índice, junto a las orientaciones de estudio para indicarte los puntos importantes y la estadística de preguntas que han aparecido en los exámenes EIR; así puedes saber la importancia relativa de cada tema y enfocar tu estudio.

La distribución de las clases se realiza en función de la dificultad de las materias y del número de preguntas que han salido en los exámenes anteriores.

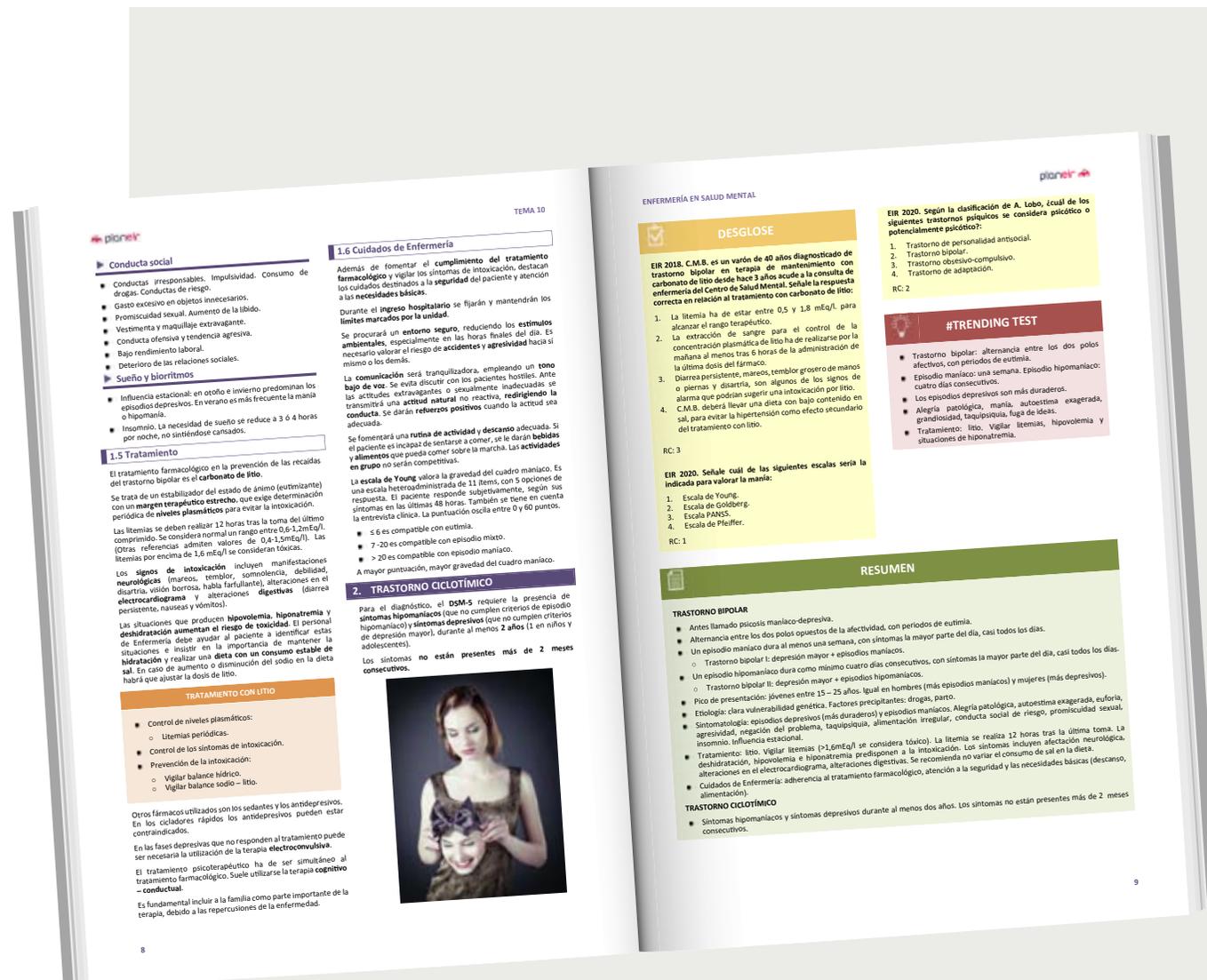


HERRAMIENTAS DEL CURSO

Para facilitarte el estudio y la gestión de tu tiempo, al final de cada capítulo de cada manual tendrás el desglose de las preguntas EIR de los 3 últimos años, el “trending test” de los puntos más preguntados históricamente y el resumen, por si vas mal de tiempo y necesitas enfocarte en lo más esencial.

Es decir, desde el primer día tendrás a tu disposición: **manual completo, desglose y “manual resumen” de cada asignatura.** ¡No tendrás tres cuadernos diferentes para el mismo tema!

Además, los desgloses, resumen y el trending test los tienes clasificados **por cada apartado de cada asignatura**, por lo que tendrás aún más control sobre lo que preguntan de cada tema y lo que tienes que reforzar en cada vuelta de estudio.



planeir

TEMA 10

Conducta social

- Conductas irresponsables. Impulsividad. Consumo de drogas. Conductas de riesgo.
- Gasto excesivo en objetos innecesarios.
- Promiscuidad sexual. Aumento de la libido.
- Vestimenta y maquillaje extravagante.
- Conducta ofensiva y tendencia agresiva.
- Bajo rendimiento laboral.
- Deterioro de las relaciones sociales.
- Sueño y biorritmos

- Influencia estacional: en otoño e invierno predominan los episodios depresivos. En verano es más frecuente la manía o hipomanía.
- Insomnio. La necesidad de sueño se reduce a 3 ó 4 horas por noche, no sintiéndose cansados.

1.5 Tratamiento

El tratamiento farmacológico en la prevención de las recaídas del trastorno bipolar es el **carbonato de litio**.

Se trata de un estabilizador del estado de ánimo (eupimizante) con un **margen terapéutico estrecho**, que exige determinación periódica de **niveles plasmáticos** para evitar la intoxicación.

Las **litemias** se deben realizar 12 horas tras la toma del último comprimido. Se considera normal un rango entre 0,6-1,2mEq/L. Las (Otras referencias admiten valores de 0,4-1,5mEq/L). Las litemias por encima de 1,6 mEq/L se consideran tóxicas.

Los **signos de intoxicación** incluyen manifestaciones **neurológicas** (mareos, temblor, somnolencia, debilidad, disartria, visión borrosa, habla farfalleante), alteraciones en el **electrocardiograma** y alteraciones **digestivas** (diarrea persistente, náuseas y vómitos).

Las **situaciones que producen hipovolemia, hiponatremia y deshidratación aumentan el riesgo de toxicidad**. El personal de Enfermería debe ayudar al paciente a identificar estas situaciones e insistir en la importancia de mantener la **hidratación** y realizar una **dieta con un consumo estable de sal**. En caso de aumento o disminución del sodio en la dieta habrá que ajustar la dosis de litio.

TRATAMIENTO CON LITIO

- Control de niveles plasmáticos:
 - Litemias periódicas.
- Control de los síntomas de intoxicación.
- Prevención de la intoxicación:
 - Vigilar balance hídrico.
 - Vigilar balance sodio - litio.

Otros fármacos utilizados son los sedantes y los antidepresivos. En los ciclotímicos rápidos los antidepresivos pueden estar contraindicados.

En las fases depresivas que no responden al tratamiento puede ser necesaria la utilización de la **terapia electroconvulsiva**. El **tratamiento psicoterapéutico** ha de ser simultáneo al **tratamiento farmacológico**. Suele utilizarse la **terapia cognitivo-conductual**.

Es fundamental incluir a la familia como parte importante de la terapia, debido a las repercusiones de la enfermedad.

1.6 Cuidados de Enfermería

Además de fomentar el **cumplimiento del tratamiento farmacológico** y vigilar los síntomas de intoxicación, destacan los **cuidados destinados a la seguridad** del paciente y atención a las **necesidades básicas**.

Durante el **ingreso hospitalario** se fijarán y mantendrán los **límites marcados por la unidad**.

Se procurará un **entorno seguro**, reduciendo los **estímulos ambientales**, especialmente en las horas finales del día. Es necesario valorar el riesgo de **accidentes y agresividad** hacia sí mismo o los demás.

La **comunicación** será tranquilizadora, empleando un **tono bajo de voz**. Se evita discutir con los pacientes hostiles. Ante las **actitudes extravagantes o sexualmente inadecuadas** se transmitirá una **actitud natural** no reactiva, **redirigiendo la conducta**. Se darán **refuerzos positivos** cuando la actitud sea adecuada.

Se fomentará una **rutina de actividad y descanso** adecuada. Si el paciente es incapaz de sentarse a comer, se le darán **bebidas y alimentos** que pueda comer sobre la marcha. Las **actividades en grupo** no serán competitivas.

La **escala de Young** valora la gravedad del cuadro maniaco. Es una escala heteroadministrada de 11 ítems, con 5 opciones de respuesta. El paciente responde subjetivamente, según sus síntomas en las últimas 48 horas. También se tiene en cuenta la entrevista clínica. La puntuación oscila entre 0 y 60 puntos.

- ≤ 6 es compatible con eutimia.
- 7-20 es compatible con episodio mixto.
- > 20 es compatible con episodio maniaco.

A mayor puntuación, mayor gravedad del cuadro maniaco.

2. TRASTORNO CICLOTÍMICO

Para el diagnóstico, el **DSM-5** requiere la presencia de **síntomas hipomaniacos** (que no cumplen criterios de episodio hipomaniaco) y **síntomas depresivos** (que no cumplen criterios de depresión mayor), durante al menos **2 años** (1 en niños y adolescentes).

Los **síntomas no están presentes más de 2 meses consecutivos**.



ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

planeir

DESGLOSE

EIR 2018. C.M.B. es un varón de 40 años diagnosticado de trastorno bipolar en terapia de mantenimiento con carbonato de litio desde hace 3 años acude a la consulta de enfermería del Centro de Salud Mental. Señala la respuesta correcta en relación al tratamiento con carbonato de litio:

- La litemia ha de estar entre 0,5 y 1,8 mEq/L para alcanzar el rango terapéutico.
- La extracción de sangre para el control de la concentración plasmática de litio ha de realizarse por la mañana al menos tras 6 horas de la administración de la última dosis del fármaco.
- Diarrea persistente, mareos, temblor de manos o piernas y disartria, son algunos de los signos de alarma que podrían sugerir una intoxicación por litio.
- C.M.B. deberá llevar una dieta con bajo contenido en sal, para evitar la hipertensión como efecto secundario del tratamiento con litio.

RC: 3

EIR 2020. Señala cuál de las siguientes escalas sería la indicada para valorar la manía:

- Escala de Young.
- Escala de Goldberg.
- Escala PANSS.
- Escala de Pfeiffer.

RC: 1

EIR 2020. Según la clasificación de A. Lobo, ¿cuál de los siguientes trastornos psiquiátricos se considera psicótico o potencialmente psicótico?

- Trastorno de personalidad antisocial.
- Trastorno bipolar.
- Trastorno obsesivo-compulsivo.
- Trastorno de adaptación.

RC: 2

#TRENDING TEST

- Trastorno bipolar: alternancia entre los dos polos afectivos, con periodos de eutimia.
- Episodio maniaco: una semana. Episodio hipomaniaco: cuatro días consecutivos.
- Los episodios depresivos son más duraderos.
- Alegría patológica, manía, autoestima exagerada, grandiosidad, taquipsiquia, fuga de ideas.
- Tratamiento: litio. Vigilar litemias, hipovolemia y situaciones de hiponatremia.

RESUMEN

TRASTORNO BIPOLAR

- Antes llamado psicosis maniaco-depresiva.
- Alternancia entre los dos polos opuestos de la afectividad: con periodos de eutimia.
- Un episodio maniaco dura al menos una semana, con síntomas la mayor parte del día, casi todos los días.
 - Trastorno bipolar I: depresión mayor + episodios maniacos.
- Un episodio hipomaniaco dura como máximo cuatro días consecutivos, con síntomas la mayor parte del día, casi todos los días.
 - Trastorno bipolar II: depresión mayor + episodios hipomaniacos.
- Pico de presentación: jóvenes entre 15 – 25 años. Igual en hombres (más episodios maniacos) y mujeres (más depresivos).
- Etiología: clara vulnerabilidad genética. Factores precipitantes: drogas, parto.
- Santomatología: episodios depresivos (más duraderos) y episodios maniacos. Alegría patológica, autoestima exagerada, euforia, agresividad, negación del problema, taquipsiquia, alimentación irregular, conducta social de riesgo, promiscuidad sexual, insomnio. Influencia estacional.
- Tratamiento: litio. Vigilar litemias (>1,6mEq/L se considera tóxico). La litemia se realiza 12 horas tras la última toma. La deshidratación, hipovolemia e hiponatremia predisponen a la intoxicación. Los síntomas incluyen afectación neurológica, alteraciones en el electrocardiograma, alteraciones digestivas. Se recomienda no variar el consumo de sal en la dieta.
- Cuidados de enfermería: adherencia al tratamiento farmacológico, atención a la seguridad y las necesidades básicas (descanso, alimentación).

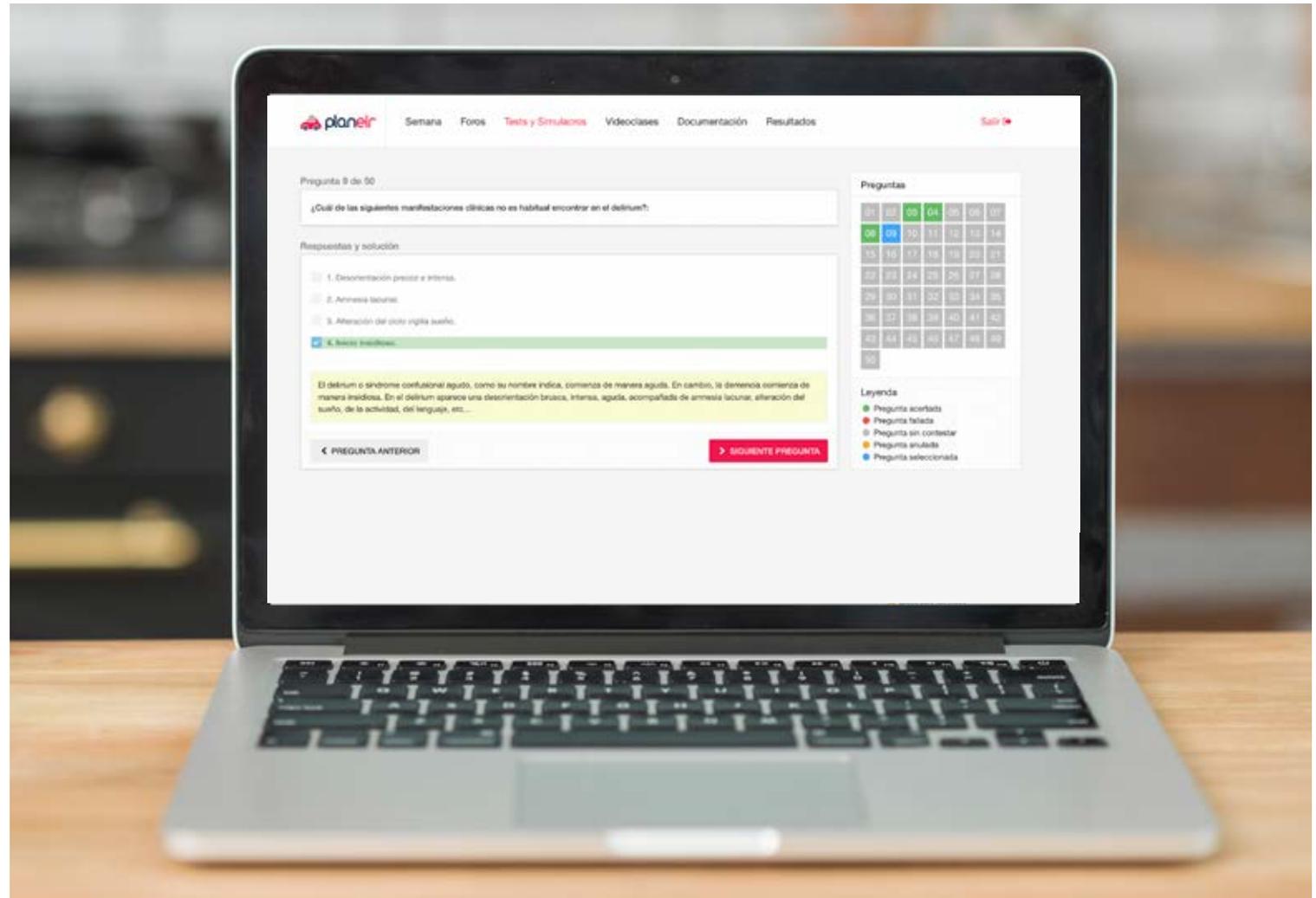
TRASTORNO CICLOTÍMICO

- Síntomas hipomaniacos y síntomas depresivos durante al menos dos años. Los síntomas no están presentes más de 2 meses consecutivos.

HERRAMIENTAS DEL CURSO

En el aula virtual tendrás dos baterías de test por cada temario (1ª y 2ª vuelta), para que optimices tu estudio y te entrenes de cara al examen. Estas preguntas están TODAS comentadas, para que puedas comprobar si has acertado tu respuesta y en caso de error poder aprender de ello en ese mismo momento. Es el método más eficaz para que el aprendizaje sea estable y permanente; el día del examen ya no tendrás dudas en los conceptos fallados, ya que los has corregido inmediatamente.

Tendrás acceso en el aula virtual a los desgloses de todas las preguntas de exámenes EIR y a los de las OPE recientes comentadas por asignaturas o por años, para que puedas ir enfocando el estudio de las asignaturas más importantes y entrenando la técnica de test.



HERRAMIENTAS DEL CURSO

Accede al video demo del aula virtual aquí: [AULA VIRTUAL](#)

En total podrás hacer más de 12.000 preguntas de test online y analizar estadísticamente tus resultados. Accede al vídeo demo del aula virtual aquí: [AULA VIRTUAL](#)

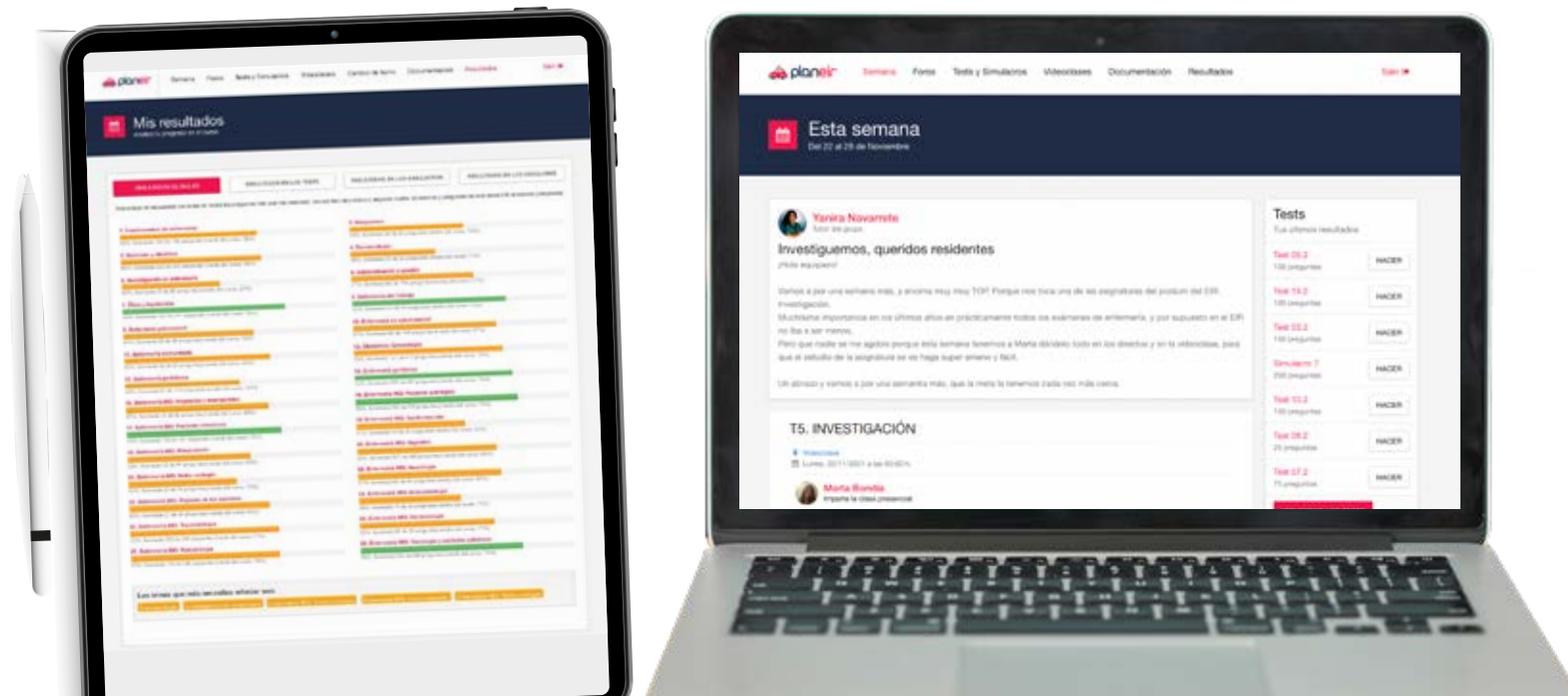
A lo largo del curso te entregaremos los simulacros, para imitar de la manera más parecida tu oposición y que el día del examen sea solamente un simulacro más. En total tendrás 14 simulacros en papel, pero en realidad harás cientos de simulacros; tienes un autogenerador de simulacros para que puedas entrenar todo lo que quieras, eligiendo tus propios test y seleccionando incluso la dificultad de las preguntas.

Podrás ver estadísticas personalizadas de tu progreso, compararte con el resto de alumnos y generar simulacros personalizados con los temas que más necesites reforzar.

A través del aula virtual estarás en contacto con tu tutor, que cada semana te irá recomendando cómo enfrentarte a la asignatura que te corresponda estudiar, así como al momento de estudio en el que te encuentras.

Podrás preguntar todas tus dudas en el foro del aula virtual. Está organizada por asignaturas para hacerte más fácil la búsqueda. En la pantalla inicial tendrás las respuestas a tus preguntas, para que no pierdas tiempo buscando.

Y cada vez que haya mensajes nuevos podrás ver una notificación que te indicará los mensajes no leídos. ¡Así no perderás tiempo de estudio!





PRESENCIAL:

500 € matrícula y 150 € mes: 1.100 € en total.

IMPORTE CURSO PRESENCIAL		
MATRÍCULA	Al hacer la reserva	500 €
4 MENSUALIDADES	De septiembre a diciembre de 2022	150 €
TOTAL	Curso completo con pago aplazado	1.100 €

DESCUENTO POR PAGO ÚNICO: si pagas el curso completo, el precio es 950 €.



STREAMING:

500 € matrícula y 140 € mes: 1.060 € en total.

IMPORTE CURSO STREAMING		
MATRÍCULA	Al hacer la reserva	500 €
4 MENSUALIDADES	De septiembre a diciembre de 2022	140 €
TOTAL	Curso completo con pago aplazado	1.060 €

DESCUENTO POR PAGO ÚNICO: si pagas el curso completo, el precio es 910 €.



ON LINE:

Pago único de 790 €.

IMPORTE CURSO ON LINE		
TOTAL	Curso completo	790 €

Consulta con secretaría si:

Eres antiguo alumno y has hecho el curso completo. Tienes descuento de 100 € en el curso presencial y streaming.

Vives en Canarias, Baleares o en Ceuta o Melilla: los gastos de envío se encarecen.

**PRECIO
 DEL CURSO**

RESERVA DE PLAZA

No puede ser más sencillo

RESERVA DE PLAZA:

Para hacer efectiva la reserva de plaza es necesario que hayas hecho la reserva A TRAVÉS DE LA WEB.

El primer pago se realiza mediante transferencia, por el importe de la matrícula. En el concepto de la transferencia debes indicar claramente tu nombre y apellidos (no quién hace el pago o el titular de la cuenta si es diferente). Debes añadir la modalidad del curso y la sede, como en el ejemplo.

- Ana García Fernández. EIR Streaming
- María López Rodríguez. EIR Presencial Madrid tarde.
- Juan Álvarez Bravo. EIR Online.



MENSUALIDADES:

El resto del curso se abonará mediante la domiciliación bancaria de las 4 mensualidades, desde septiembre a diciembre de 2022.

Podrás darte de baja a lo largo del curso y no te pasaremos el resto de las mensualidades. Solo tienes que **avisarnos antes del día 20 del mes anterior a tu baja.**

¡No hace falta que nos envíes el justificante del pago de la matrícula! Nosotros contactaremos contigo para confirmarte tu inscripción. Las transferencias pueden tardar 5 días, así que no te preocupes si no te escribimos inmediatamente.



¿DUDAS?

Si tienes alguna pregunta más, puedes contactar con nosotros:

Teléfonos:

691 212 002 // 910 375 890

Horario de lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 18:30 horas.

*Julio y agosto: de lunes a viernes de 9 a 14 horas.

Mail:

secretaria@planeir.es

¡Síguenos en redes sociales!

 planEIR

 plan_EIR

 plan EIR

Puedes ver lo que opinan nuestros alumnos pulsando el enlace: Opinión de alumnos

ESTUDIO TÉCNICAS DE TEST CONFIANZA

- PLAN EIR -